|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D. 4: LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES** | | | |
| **NIVEL**: 3º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 14 DICIEMBRE- 29 ENERO | | **Nº SESIONES:** 7 | |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | | |
| - Conoce las posibilidades de los lanzamientos  - Lanzar objetos con precisión de forma estática y dinámica  - Recepcionar objetos de forma estática y dinámica  - Disfrutar de la actividad física adquiriendo valores de colaboración y amistad.  - Desarrollar la capacidad de lanzar y recibir objetos de diversos tamaños en posición estática y dinámica | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | | **COMPETENCIAS** |
| - Desarrollo de la coordinación óculo manual a través de los lanzamientos y recepciones e precisión.  - Lanzamientos y recepciones  - Adaptación delos diferentes niveles de destreza  - Precaución en el desarrollo de actividades  - Respeto a las normas y a los compañeros.  - Cuidado del material.  - Interés por aumentar la competencia en las habilidades motoras. | - Ejecutar lanzamientos con la mano dominante y no dominante.  - Conseguir recepcionar una pelota tras ser lanzada por un compañero  - Ser capaz de tener cierto grado de precisión en los lanzamientos.  - Tener una actitud adecuada durante el desarrollo de la sesión | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - Lanza y recoge el balón en diferentes posturas sin que se le caiga  - Recoge una pelota lanzada por su compañero  - Tiene precisión en los lanzamientos  - Lanza con eficacia con la mano dominante y no dominante | | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |