|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D. 3: EQUILIBRIO** | | | |
| **NIVEL**: 3º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 10 NOVIEMBRE- 11 DICIEMBRE | | **Nº SESIONES:** 7 | |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | | |
| - Realizar desplazamientos sobre obstáculos con seguridad  - Tomar conciencia de las distintas posturas y actitudes  - Controlar el cuerpo en equilibrio estático y dinámico  - Fomentar actitudes de colaboración  -Conocer y dominar los distintos segmentos corporales | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | | **COMPETENCIAS** |
| - Equilibrio estático  - Equilibrio dinámico  - Equilibrio en diferentes superficies  - Posturas corporales  - Adaptación de los diferentes niveles de destreza  - Precaución en el desarrollo de actividades  - Respeto a las normas y a los compañeros  - Cuidado del material | - Tener una actitud adecuada durante el desarrollo de la sesión  - Desplazarse en equilibrio con seguridad  - Desarrollar el equilibrio estático y dinámico  - Mantener objetos en equilibrio sobre el cuerpo | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - SE desplaza sobre obstáculos con seguridad  - Mantiene objetos en equilibrio sobre su cuerpo  - Mantiene el equilibrio sobre una pierna durante 6-8 segundos  - Se desplaza sin perder el equilibrio sobre planos inclinados  - Utiliza vestimenta deportiva en las sesiones.  - Participa activamente en las actividades | | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |