|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D. 2: DESPLAZAMIENTOS** | | | |
| **NIVEL**: 3º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 5 OCTUBRE- 6 NOVIEMBRE | | **Nº SESIONES:** 8 | |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | | |
| - Conocer y desarrollar diferentes formas de desplazamiento: marcha, carrera, cuadrupedia, reptación, suspensión, sin obstáculos y con obstáculos, esquivando móviles, etc.  - Coordinar varias posibilidades de desplazamiento (habituales y no habituales)  - Adquirir formas adecuadas de movimiento transportando objetos.  - Alcanzar autonomía y confianza en los distintos desplazamientos con y sin obstáculos.  - Fomentar actitudes de colaboración | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | | **COMPETENCIAS** |
| - Actividades con desplazamientos habituales y no habituales: marcha, carrera, cuadrupedia, reptar, trepar, deslizamientos y escaladas.  - Actividades y juegos de marcha y carrera entre obstáculos: cambios de orientación, dirección y ritmos  - Los desplazamientos: formas básicas  - Desplazamientos básicos transportando un objeto.  - Aceptación de las diferencias en el nivel de destrezas  - Precauciones en el desarrollo de las habilidades y destrezas. | - Diferenciar entre desplazamientos habituales y no habituales  - Ejecutar movimientos de brazos y piernas coordinadamente  - Mantener el equilibrio en los desplazamientos cambiando de sentido y salvando obstáculos.  - Desplazarse sin dificultades en la carrera y marcha  - Transportar objetos manteniendo el control del desplazamiento y el objeto  - Respetar las normas y reglas de los juegos y actividades  - Colaborar y participa en los juegos aceptando a los demás  - Mantener una disposición favorable a la superación y al esfuerzo. | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - Utiliza vestimenta deportiva en las sesiones.  - Coordina los movimientos de brazos y piernas en la carrera y la marcha.  - Ejecuta desplazamientos variando sentido y direcciones en función de obstáculos sin perdida de equilibrio.  - Realiza desplazamientos habituales (marcha, carrera) con facilidad  - Corre entre obstáculos transportando objetos, sin perder el control del desplazamiento y del objeto.  - Cumple las normas de los juegos  - Participa activamente en las actividades | | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |