|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D.7: ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD** | | |
| NIVEL: 1º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 22 MARZO- 23 ABRIL | | **Nº SESIONES: 4** |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | |
| -Fomentar la alimentación saludable  - Diferenciar los segmentos del cuerpo  - Conocer alimentos saludables y no saludables  - Desarrollar el control postural | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | **COMPETENCIAS** |
| - Alimentación saludable  - Conocimiento de alimentos sanos y dañinos  - Segmentos corporales  - Higiene postural | -Identificar alimentos saludables y no saludables  - Mantener una postura corporal correcta  - Reconocer las secciones corporales | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - Utiliza vestimenta deportiva en las sesiones  - Es capaz de diferenciar los alimentos saludables de los dañinos  - Conserva una postura adecuada en el desarrollo de las sesiones  - Distingue entre tronco, cabeza y extremidades | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |