|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D.5: HABILIDADES PROYECTILES. LANZAMIENTOS Y RECEPCIONES** | | |
| NIVEL: 1º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 1-18 FEBRERO | | **Nº SESIONES: 6** |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | |
| - Conoce las posibilidades de los lanzamientos  - Lanzar objetos con precisión de forma estática y dinámica  - Recoger y atrapar pelotas de forma estática  - Disfrutar de la actividad física adquiriendo valores de colaboración y amistad.  - Desarrollar la capacidad de lanzar y recibir objetos de diversos tamaños en posición estática y dinámica | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | **COMPETENCIAS** |
| - Desarrollo de la coordinación óculo manual a través de los lanzamientos y recepciones e precisión.  - Lanzamientos y recepciones  - Adaptación delos diferentes niveles de destreza  - Precaución en el desarrollo de actividades  - Respeto a las normas y a los compañeros.  - Cuidado del material.  - Interés por aumentar la competenciaen las habilidades motoras. | - Ejecutar lanzamientos con la mano dominante y no dominante.  - Conseguir coger una pelota procedente de un origen  - Ser capaz de tener cierto grado de precisión en los lanzamientos.  - Tener una actitud adecuada durante el desarrollo de la sesión | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - Utiliza vestimenta deportiva en las sesiones  - Lanza y atrapa una pelota jugando con un compañero  - Recoge una pelota lanzada por el mismo  - Tiene precisión en los lanzamientos  - Lanza con eficacia y coordinación con la mano dominante y no dominante | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |