|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA | **U.D.4: DESPLAZAMIENTOS Y SALTOS** | | |
| NIVEL: 1º PRIMARIA | **TEMPORALIZACIÓN:** 14 DICIEMBRE- 29 ENERO | | **Nº SESIONES: 8** |
| **OBJETIVOS DE UNIDAD** | | **METODOLOGÍA, ACTIVIDADES Y RECURSOS** | |
| - Conocer e identificar los distintos tipos de desplazamientos y saltos  - Mejorar las formas básicas de desplazamientos y saltos  - Coordinar acciones con saltos y desplazamientos  - Fomentar actitudes de colaboración | | **METODOLOGÍA:** Utilizaremos una metodología colaborativa , integradora y transversal donde todos los alumnos participen, manteniendo las medidas sanitarias  **ACTIVIDADES:** Las actividades serán en su mayoría realizadas en gran grupo e individualmente.  **RECURSOS:** Recursos materiales como churros, aros o pelotas de plástico. Utilizaremos el blog de www.daniefpasamonte.blogspot.com para dar informaciones concretas de la materia | |
| **CONTENIDOS** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** | **ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE** | **COMPETENCIAS** |
| - Los desplazamientos y saltos: formas básicas y encadenamientos  - Adaptación de los diferentes niveles de destreza  - Precaución en el desarrollo de las actividades  - Respeto a las normas y a los compañeros  - Cuidado del material  - Interés por aumentar la competencia en las habilidades motoras | - Coordinar los movimientos de brazos y piernas en las formas básicas de desplazamientos, marcha y carrera  - Ejecutar desplazamientos variando el sentido y las direcciones en función de obstáculos, sin perdida del equilibrio.  - Tener una actitud adecuada durante el desarrollo de la sesión. | - Escucha al profesor en las explicaciones  - No molesta en el desarrollo de la clase  - Conoce y acepta las normas de los juegos  - Respeta a los compañeros y al material  - Utiliza vestimenta deportiva en las sesiones  - Corre entre obstáculos sin perder el control del desplazamiento  - Realiza desplazamientos habituales y no habituales con facilidad  - Ejecuta el impulso y la caída en un salto, con una y ambas piernas sin perder el equilibrio  - Tiene coordinación entre los diferentes movimientos en los desplazamientos | - CL  - CMCT  - AA  - SIEE  - CSC |